

## Psychische Krisen

<https://www.hausarzt-muehlheim.de/index.php/notdienst/psychische-krisen/>

Jeder Mensch kann zu jeder Zeit in eine Krise geraten, sei es durch schlechte Noten in der Schule, Mobbing im Job, finanzielle Nöte, eine Trennung, den Tod eines nahe stehenden Menschen oder Haustiers oder im schlimmsten Fall als Zeuge oder Opfer eines Verbrechens.

Auch können jederzeit ohne äußeren Anlass psychische Erkrankungen wie z.B. eine Depression auftreten.

Wenn Sie einen verlässlichen Ansprechpartner außerhalb Ihrer Familie oder Ihres Freundeskreises suchen und wir als Ihre Hausärzte gerade nicht verfügbar sind, können Sie sich an folgende Einrichtungen wenden:

### Telefonseelsorge

Sofortige Hilfe erhalten Sie rund um die Uhr bei der Telefonseelsorge unter der bundeseinheitlichen kostenlosen Rufnummer  
0800 1110111 oder  
0800 1110222 bzw.  
0800 1110333 für Kinder und Jugendliche.

### Sozialpsychiatrischer Dienst des Kreises Offenbach

Gottlieb-Daimler-Straße 10  
63128 Dietzenbach  
Telefon 06074 – 8180-63792

### Psychosozialer Krisendienst

Der psychosoziale Krisendienst sichert in Frankfurt psychosoziale Hilfe bei Notlagen zu  
Telefon 069 611375  
(Mo-Fr. 17-1 Uhr, Sa, So und an Feiertagen 9-1 Uhr)

### Frankfurter Netzwerk Suizidprävention (FRANS)

[www.frans-hilft.de](http://www.frans-hilft.de)

## Hilfe für Angehörige von Menschen, die Suizid begangen haben

[Agus Selbsthilfe](#)

[www.hilfe-nach-suizid.de](http://www.hilfe-nach-suizid.de)

## Akute Krisenintervention in den psychiatrischen Kliniken

Außerhalb der regulären Öffnungszeiten wenden Sie sich bitte an den diensthabenden Arzt/die diensthabende Ärztin  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Asklepios Klinik für psychische Gesundheit  
Röntgenstr. 20  
63225 Langen  
06103 – 9120

Sana Klinikum Offenbach – Psychiatrie und Psychotherapie  
Starkenburgring 66  
63069 Offenbach  
069 – 84053065

Agaplesion Markus Krankenhaus  
Wilhelm-Epstein-Str. 4, 60431 Frankfurt am Main  
069 – 9533 0

Klinik Hohe Mark  
Friedländer Str. 2, 61440 Oberursel  
06171 – 204 0

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
Universitätsklinikum  
Heinrich-Hoffmann-Str. 10, 60528 Frankfurt am Main  
069 – 6301 5079

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Klinikum Frankfurt Höchst  
Gotenstr. 6, 65929 Frankfurt am Main  
069 – 3106 0

Vitos Klinik Bamberger Hof  
Oeder Weg 46, 60318 Frankfurt am Main  
069 – 678002601 (nur Mo – Fr 8.30 -18.00 Uhr)

### **Hilfe für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren**

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters  
Universitätsklinikum  
Deutschordenstraße 50, 60528 Frankfurt am Main  
069 – 6301 5920

Vitos Klinik Hofheim  
Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
Philippsanlage 101

64560 Riedstadt

Telefon: 06158 – 183350 (Mo-Fr 8-17 Uhr) oder 06158 – 1830 (jederzeit)

**Herzliche Einladung für Menschen mit psychischen Problemen zu Spaziergängen**

auf einfachen Wegen ohne Steigung mit langsamen Schritten bei jedem Wetter, etwa eine Stunde lang. Gemeinsam die Natur beobachten.

Treffpunkt: Einbiegung Feldweg gegenüber Ecke Fährstraße/Saint-Priest-Straße

Immer dienstags in der geraden Kalenderwoche (außer an Feiertagen) von 16:30-17:30 Uhr (in der Sommerzeit) bzw. 15:30-16:30 Uhr (in der Winterzeit).

Anmeldung über: Kreis Offenbach, Sozialpsychiatrischer Dienst, Telefon (06074) 8180-63792 – Frau Stefanie Behnecke

Hausarztgemeinschaft Dr. Vondung und Kollegen  
Saint-Priest-Str. 30  
63165 Mühlheim (Main)

PDF generiert am 12.07.2020