

## GRIPPE ODER CORONAVIRUS?

29. Februar 2020

<https://www.hausarzt-muehlheim.de/index.php/grippe-oder-coronavirus/>

Link: [DEXIMED-Patienteninformation zum Corona-Virus \(SARS CoV2\)](#)

Quelle dieser unverändert übernommenen Information: [www.degam.de](http://www.degam.de)

**Wichtig:** Wenn Sie Beschwerden wie z.B. Husten, Schnupfen, Fieber haben, ist das Risiko, dass Sie mit dem Coronavirus (SARS-CoV-2) infiziert sind, laut Robert Koch-Institut zum aktuellen Zeitpunkt gering, aber ansteigend. Wahrscheinlicher ist momentan, dass Sie an einer Grippe oder Erkältungskrankheit leiden. Wenn Sie Beschwerden haben, **gehen Sie bitte nicht direkt in Ihre Hausarztpraxis, sondern telefonieren zunächst**, um das weitere Vorgehen abzustimmen.

### Was ist das Coronavirus?

Seit Dezember 2019 sind in China, inzwischen auch in Europa und den USA vermehrt Fälle von Atemwegserkrankungen durch SARS-CoV-2 aufgetreten (Erkrankungsname: Covid-2019). Eine Übertragung von Mensch zu Mensch ist nachgewiesen; eine Ansteckung ist bereits vor Beginn der Beschwerden möglich.

Nach einer Inkubationszeit von 2-14 Tagen können Beschwerden auftreten, die stark an eine Grippe oder eine Bronchitis erinnern, z.B. Fieber, Husten oder Atemnot.

### Bin ich am Coronavirus erkrankt?

Eine Erkrankung sollte abgeklärt werden, wenn Sie Atemwegs- oder Allgemeinbeschwerden (z.B. Fieber, starke Abgeschlagenheit) haben

#### UND

bis max. 14 Tage vor Erkrankungsbeginn entweder in einem Risikogebiet waren (China, andere südostasiatische und zunehmend auch europäische Länder) **oder** Kontakt zu einem *bestätigten* SARS-CoV-2-Fall hatten.

Melden Sie sich in diesem Fall **telefonisch** beim Gesundheitsamt des Kreises Offenbach (06074 8180-63700) oder in Ihrer Hausarztpraxis.

## Wie kann ich mich schützen?

Allgemeine Vorsichtsmaßnahmen helfen sowohl vor der Ansteckung mit Grippeviren als auch vor dem SARS-CoV-2-Virus:

- häufiges Händewaschen mit Wasser und Seife oder Händereinigung mit einem alkoholischen Gel (in kleinen Fläschchen in jedem Drogeriemarkt erhältlich)
- “korrektes” Husten/Niesen mit einem Taschentuch vor Mund und Nase und danach Entsorgung im Abfalleimer ODER Husten/Niesen in den oberen Teil des Ärmels (um ständig eingesetzte Handflächen nicht zu benetzen)
- Halten Sie Abstand von erkennbar erkrankten Personen
- **Das Tragen von Schutzmasken ist z.Zt. nicht sinnvoll**

## Reisen

Von Reisen nach Südostasien und andere betroffene Länder rät das Auswärtige Amt derzeit ab. Lesen Sie dessen Empfehlungen unter <https://www.auswaertiges-amt.de/de>. Sind Sie kürzlich aus solchen Ländern nach Deutschland zurückgekehrt und haben Atemwegs- bzw. Allgemeinbeschwerden oder waren Sie mit erkrankten Personen zusammen, nehmen Sie **telefonisch** Kontakt auf – mit dem Gesundheitsamt des Kreises Offenbach (06074 8180-63700) oder mit Ihrer Hausarztpraxis. Das Bundesgesundheitsministerium hat ein *Bürgertelefon* unter der Tel. Nr. 030-346 465 100 eingerichtet (erreichbar Montag – Donnerstag [8 – 18 Uhr] und Freitag [8 – 12 Uhr]).

Stand: 27. Februar 2020

Ursprungsversion: Jana Kötter [www.hausarzt.digital](http://www.hausarzt.digital), Überarbeitung: Michael M. Kochen

Kontakt: DEGAM-Bundesgeschäftsstelle; Tel.: 030-209669800; E-Mail: [geschaeftsstelle@degam.de](mailto:geschaeftsstelle@degam.de)

Hausarztgemeinschaft Dr. Vondung und Kollegen  
Saint-Priest-Str. 30  
63165 Mühlheim (Main)

PDF generiert am 12.07.2020