

## Ab sofort impfen wir wieder gegen die Grippe!

01. September 2017

<https://www.hausarzt-muehlheim.de/?p=1786>

In unserer Praxis ist ab sofort die Impfung gegen die Virusgrippe verfügbar. Bitte kommen Sie bei Interesse mit Ihrem Impfpass in die Praxis und lassen sich beraten. Die Impfung ist zuzahlungsfreie Leistung der gesetzlichen Krankenversicherung.

Viele Erwachsene denken: „Grippeimpfung? Hab ich doch noch nie gebraucht. Mit einer Erkältung werde ich fertig.“

Wenn die echte Virusgrippe (Influenza) eine einfache Erkältung wäre, die im Volksmund auch irrtümlicherweise manchmal „Grippe“ genannt wird, hätten alle, die so denken, vermutlich Recht.

Aber die Grippe ist eine wesentlich ernstere Erkrankung: Jedes Jahr im Winter sind es vor allem ältere und Menschen mit Vorerkrankungen, die wegen einer Influenza ins Krankenhaus müssen oder sogar daran sterben. Diesen Risikopersonen wird daher jährlich die Impfung gegen Grippe empfohlen – am besten im Herbst vor Beginn der Grippe-Saison.

Zudem wird Schwangeren eine Impfung empfohlen. Denn auch sie haben ein erhöhtes Risiko für Krankenhauseinweisungen bei einer Grippe. Die Impfung hat dabei eine doppelte Wirkung: auch das Kind profitiert während der Grippe-Saison vom Impfschutz der Mutter.

Darüber hinaus kann es auch für andere Erwachsene sinnvoll sein, sich gegen Grippe impfen zu lassen. So zum Beispiel für alle in medizinischen und pflegerischen Berufen tätigen Personen.

Die Grippe-Viren sind weltweit verbreitet und können sich leicht verändern. Die jährliche Impfung ist die beste Möglichkeit sich und andere gegen die Grippe zu schützen. Sie verringert das Risiko, überhaupt zu erkranken oder schwere Komplikationen zu erleiden.

(Quelle: [www.impfen-info.de](http://www.impfen-info.de))

Mehr Informationen zum Thema erhalten Sie in der Praxis und auf der Informationsseite der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung: [www.impfen-info.de](http://www.impfen-info.de)

Hausarztgemeinschaft Dr. Vondung und Kollegen  
Saint-Priest-Str. 30  
63165 Mühlheim (Main)

PDF generiert am 19.09.2018