

Check-Up

für Privatversicherte / Wahlleistungspatienten

Name, Geburtsdatum, Unterschrift

Der Check-Up besteht aus einer Ganzkörperuntersuchung und einem ausführlichen ärztlichen Gespräch über individuelle Gesundheitsrisiken.

Bei einer Untersuchung von Blut und Urin werden einige Routineparameter zur Erhebung Ihres Gesundheitszustandes und möglicher Risiken, insbesondere mit Bezug zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen erhoben.

(Differenzialblutbild, CRP, Ferritin, Blutzucker, HbA1c, Cholesterin mit HDL+LDL, Triglyceride, Kreatinin, Harnstoff, Natrium, Kalium, Kalzium, gGT, GOT, GPT, AP, Bilirubin, Serumeiweißelektrophorese)

Zusätzlich besteht die Möglichkeit, weitere Untersuchungen durchführen zu lassen:
(auf Wunsch bitte ankreuzen)

- **Weitere Laborwerte**
 - Stuhltest auf verstecktes Blut und Entzündungszeichen (iFOBT+Calprotectin)
 - Vitamin D (Knochengesundheit)
 - Vitamin B12 und Folsäure („Nerven-Vitamin“)
 - Schilddrüsenwert TSH
 - Lipoprotein A (zur Bestimmung des Herz-Kreislauf-Risikos, einmalig im Leben)
 - FIB4-Score (zum Ausschluss einer Leberfibrose bei nichtalkoholischer Fettleber)
 - Individueller Wunsch: _____
 - **Hautkrebsfrüherkennung** mit Hautmikroskop
 - **Männerkrebsvorsorge** (Tastuntersuchung von Genital und Prostata)
 - Früherkennung auf **Erweiterung der Bauchschlagader** („Aortenaneurysma“)
sinnvoll für Männer ab 65 oder Frauen ab 65 mit Tabakkonsum
 - **EKG** – Aufzeichnung der Herzströme
sinnvoll ab 50 Jahren, bei Rauchern, Sportlern oder Kreislaufbeschwerden
 - **Spirometrie** – Lungenfunktionsprüfung
z.B. sinnvoll bei Rauchern, Atemnot oder Kreislaufbeschwerden
 - **Ultraschalluntersuchung der Bauchorgane**
z.B. bei unklaren Verdauungsbeschwerden, Bauchschmerzen, Gewichtsabnahme
 - **Ultraschalluntersuchung der Schilddrüse**
 - Das sollte der Arzt vor der Untersuchung noch wissen (ggf. Beschwerdeschilderung):
-