

# Zuckerbelastungstest

(Oraler Glucosetoleranztest, oGTT)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen soll in den nächsten Tagen ein Zuckerbelastungstest durchgeführt werden, um Störungen des Zuckerstoffwechsels wie z.B. einen Diabetes mellitus oder dessen Vorstufe festzustellen.

## **Vorbereitung und Durchführung:**

Die drei Tage vor dem Test ernähren Sie sich bitte reich an Kohlenhydraten (Kartoffeln, Nudeln, Kuchen, Süßigkeiten).

Ab 21 Uhr des Vorabends bleiben Sie bitte nüchtern und rauchen nicht mehr. Bitte nehmen Sie ab dem Vorabend keine Medikamente ein, die den Blutzucker beeinflussen.

Der Test wird in der Praxis durchgeführt, beginnt morgens um 7 Uhr und dauert bis 9 Uhr. Während des Tests dürfen Sie nicht rauchen, essen, trinken oder herumlaufen. Ihnen wird um 7 Uhr, 8 Uhr und 9 Uhr Blut abgenommen.

Nach der 7-Uhr-Blutabnahme erhalten Sie eine Zuckerlösung zu trinken, sie dürfen mit einem Glas Wasser nachspülen.

Das Ergebnis des Tests liegt am Folgetag vor und wird bei Auffälligkeiten an einem gesonderten Termin besprochen.

Ihr Praxisteam

Dr. Vondung, Dr. Weber, Dr. Oppermann